



ママとあかちゃんの日

— とわとまるで過ごす日 —

午前	10:00	とわとまるに到着(外出ドキドキ)
	10:10	一日のスケジュール確認・お部屋へ移動
	11:00	お部屋で独り時間を満喫✨
午後	12:30	お部屋でゆっくりorみんなでランチ
	13:00	助産師とのおしゃべり井戸端会議に参加
	14:00	お部屋で独り時間を満喫✨
	15:50	お帰りのお仕度
	16:00	ご帰宅(もう少しとわとまるに居たかったな)
	17:00	おうちで育児を頑張ろうと再起!
	21:00	今日も一日お疲れさまでした

